



Børn og Unge-direktør Jan Præstholm  
Magistratsafdelingen for Børn og Unge  
Aarhus Kommune

Den 7. juni 2017  
Ref.: DSE/KES  
Medlems nr.:  
Sagsnr.:

## Høringsvar vedr. gentænkning af tilbud i Gellerup, Toveshøj og Ellekær

Først og fremmest ønsker vi at udtrykke vores opbakning til indsatsen for at gentænke tilbuddene til børn og unge i Gellerup, Toveshøj og Ellekær. Det er en både sympatisk og nødvendig ambition, at der sættes fokus på at løfte og styrke forholdene for børnene, de unge og deres familier i området.

Det er tydeligt, at afklaringsfasen har været omfangsrig, men for os at se mangler der desværre vigtige sundhedsfaglige perspektiver i indstillingen til byrådet. Nedenstående kommentarer har til hensigt at kvalificere indholdet i byrådsindstillingen og sikre, at eksempelvis ambitionerne om et helhedssyn faktisk har forudsætningerne for at se *hele vejen rundt* om børnene og de unge.

### **Børn og unges sundhed er en hjørneste**

Et sundt børn- og ungeliv er en forudsætning for trivsel, sociale udvikling og læring. Kommer fysisk eller mental sygdom "i vejen", svækkes mulighederne automatisk for eksempelvis at indgå i sociale fællesskaber eller udvikle sig i skolen. Derfor bør indsatsen ift. børnene og de unges sundhed også have en fremtrædende plads blandt byrådsindstillingens temaer. Her er en tidlig og forebyggelsesorienteret indsats afgørende.

Derfor spiller sundhedsplejerskerne – og deres tværfaglige samarbejde med andre relevante aktører – en central rolle ift. både at opspore, forebygge og behandle såvel fysisk som mental og sociale problemstillinger blandt børn og unge. Det gælder for de børn og unge,

## **DANSK SYGEPLEJERÅD**

### **Kreds Midtjylland**

**Fælles postadresse:**  
DSR, Kreds Midtjylland  
Marienlystvej 14  
DK - 8600 Silkeborg

**Telefontider:**  
Mandag-tirsdag  
Torsdag 10.00 -15.00  
Onsdag – lukket  
Fredag 10.00 – 13.00

Tlf. +45 4695 4600  
Fax + 45 7021 1667

[midtjylland@dsr.dk](mailto:midtjylland@dsr.dk)  
[www.dsr.dk/midtjylland](http://www.dsr.dk/midtjylland)

### **Lokalkontorer:**

**Århus**  
Kystvejen 17, 1. sal  
8000 Århus C  
Kontoret er åbent efter aftale

**Holstebro**  
Stationsvej 8 A  
7500 Holstebro  
Kontoret er åbent efter aftale

der er en del af daginstitutioner og skoler – men måske endnu vigtigere, gælder det for småbørnene inden de når institutionsalderen.

Med sundhedsplejerskernes kontakt til småbørnsfamilierne kan der iværksættes en tidlig og målrettet indsats for at sikre en sund start på livet – en helt afgørende forudsætning for trivsel og livsduelighed i opvæksten.

Mindre ressourcestærke familier kan have svært ved at forholde sig til og benytte sig af mange af kommunens øvrige tilbud, kommer vi som sundhedsplejersker direkte til familierne i deres hjem. Denne helt unikke adgang til *alle* børnefamiliers hjem er et vigtigt element i den helhedsorienterede indsats i Gellerup, Toveshøj og Ellekær.

### **Forebyggen de og målrettet indsats ift. familien**

Vi kan fuldt ud bakke op om, at familien/forældrene er et tema i byrådsindstillingen. Set fra et sundhedsfagligt perspektiv er velfungerende familier og ressourcestærke forældre en afgørende faktor for børn og unges sundhed og trivsel – og derfor for deres muligheder for at kunne klare sig lige så godt som børn og unge i resten af Aarhus.

I den sammenhæng er det væsentligt at sætte fokus på indsatsen ift. selve *familiedannelsen* – altså forløbet ifm. graviditet og den første tid efter fødslen. Faktorer som tilknytning mellem barn og forældre, samt forældrenes kompetencer til at varetage barnets behov, har stor betydning for barnets fysiske, mentale, sociale og kognitive kompetencer i resten af livet.

På den baggrund vil vi foreslå at hele indsatsen ift. familiedannelsen gentænkes, eksempelvis ift. muligheden for at tilbyde graviditetsbesøg, forældrekurser, intensive sundhedsplejeforløb. Det vedlagte udspil fra Dansk Sygeplejeråd "Styrk børn og unges sundhed – brug sundhedsplejerskernes kompetencer" beskriver relevante indsatser og tilbud.

Som nævnt ovenfor kan det være en udfordring at få mindre ressourcestærke familier til at deltage aktivt i kommunens og lokalsamfundets tilbud. Det gælder desværre også ift. tilbud ifm. familiedannelsen. En løsning på denne udfordring kan være at lave skræddersyede tilbud til familierne i Gellerup, Toveshøj og Ellekær, der i højere grad opleves som attraktive og lettilgængelige.

Etableringen af målrettede, attraktive og lettilgængelige tilbud ift. forældreren skal fastholdes hele vejen igennem børnenes opvækst.

Det kunne eksempelvis dreje sig om tilbud, der sætter fokus på, forældrenes evner og ansvar som "positive ledere" for deres børn (jf. Marte Meo-metoden). Vi vil opfordre til at styrke indsatsen for, at forældre rustes til at "lede" deres børn igennem opvæksten med fokus på børnenes positive udviklingspotentialer.

---

Vi bidrager gerne til uddybning af høringssvarets pointer og ser frem til at deltage med vores faglige perspektiver og erfaringer ifm. initiativfasen i løbet af efteråret.

Høringssvaret er skrevet i samarbejde med sundhedsplejerskerne Rikke Bossen, Winnie Norup Saaby, Lotte Lahn Jakobsen og Gitte Nørlev.

Med venlig hilsen



Dorthe Sølvkær Ehlers  
Kredsnæstformand  
Danske Sygeplejeråd Kreds Midtjylland